



COMUNE DI  
VITERBO



PROVINCIA DI  
VITERBO



MIUR  
VITERBO



Italia  
Coni



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Lazio



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# TUTTI GLI APPUNTAMENTI DELL'ATLETICA VITERBESE

# 2016



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Viterbo

[WWW.FIDALVITERBO.IT](http://WWW.FIDALVITERBO.IT)

# ZONA OLIMPICA

ARTICOLI SPORTIVI ED ABBIGLIAMENTO TECNICO

## Specialisti nel Running

[www.zonaolimpica.it](http://www.zonaolimpica.it)  
[info@zonaolimpica.it](mailto:info@zonaolimpica.it)

Corri quando puoi,  
cammina se occorre,  
striscia se devi, ma...  
**NON MOLLARE MAI.**



MIZUNO

10

TIMEX

IO

PENALIZIMI

new balance

POLAR

LISTEN TO YOUR BODY

SAUCONY

asics

NIKE

UNDER ARMOUR

GARMIN

BROOKS

VITERBO • **Via Igino Garbini 138** • Tel./Fax 0761.270772  
TERNI • **Via della Vittoria 34** • Tel. 0744.424162

## Il saluto del Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Viterbo

Si apre la nuova stagione agonistica estiva, sotto i buoni auspici di quella invernale appena trascorsa, che ha mostrato un' atletica viterbese in buona salute con risultati che ci fanno ben sperare per il nostro futuro. Le manifestazioni invernali che abbiamo organizzato come Comitato ci hanno confermato la validità delle nostre proposte: più di un migliaio di partecipanti hanno aderito alle manifestazioni, soprattutto quelle scolastiche, campestri ma non solo, come il gioco atletica, che hanno suscitato, come accaduto negli anni passati, l'interesse di molte scuole e specialmente di tanti insegnanti. Nelle gare invernali risultati importanti non sono mancati, soprattutto a livello individuale, a riprova dell'ottima capacità di valorizzazione dei nostri giovani sul territorio da parte dei nostri tecnici.

Nuova stagione, vecchi problemi ancora insoluti purtroppo. La pista o meglio l'impianto di Viterbo non è ancora agibile, il manto della pista attende ormai da anni il suo rifacimento, quest'anno dovrebbe essere l'anno buono....tutto l'ambiente aspetta fiducioso il suo completamento, dal quale dipende il rilancio della nostra atletica, anche in termini di immagine. L'impianto di Tarquinia, l'unico in grado di sostenere l'attività provinciale, necessita del completamento degli spogliatoi, ancora assenti; ciò nonostante, la vitalità delle nostre società ha permesso di sopperire a tutto questo e ci ha consentito la definizione del nostro calendario provinciale 2016. Gli appuntamenti estivi prevedono una ventina di incontri che si sommano a quelli invernali, in uno sforzo che metterà a dura prova le nostre capacità organizzative viste le difficoltà logistiche di cui sopra, per questo chiediamo a tutti, dirigenti, giudici, tecnici, genitori, e soprattutto agli atleti, di pazientare e di mostrare entusiasmo e spirito di cooperazione. La nostra atletica ha ricevuto in questi mesi diversi inviti da società europee, al fine di partecipare a Meeting internazionali; in particolare, la Società spagnola Joven di Granada ci ha invitato a fine ottobre prossimo al loro decennale; la cosa ci onora non poco, in quanto consentirà ai "nostri" di fare un'esperienza qualificante sotto il profilo tecnico/agonistico ma soprattutto su quello umano.

Nella speranza di veder crescere ulteriormente la nostra disciplina, e nella convinzione che la nostra centenaria storia possa continuare a rappresentare una risorsa importante per lo sport viterbese, il Comitato Provinciale della Fidal Viterbo augura un in bocca al lupo a tutti voi, per un 2016 ricco di soddisfazioni e di successi.



### Saluto del Delegato del CONI Viterbo



Il 2015 è stato nello stesso tempo un anno di grandi soddisfazioni sportive ma anche una stagione sportiva vissuta nel precarietà degli impianti sportivi, soprattutto relativamente al Campo Scuola d Viterbo. Soltanto lo spirito di sacrificio, la passione, l'amore per l'atletica leggera, l'amicizia che sostiene unito il gruppo, ha permesso ai nostri giovani atleti di offrire prestazione di ottimo livello.

Il mio ruolo è quello di rappresentare il Coni nel territorio viterbese.

Avrei piacere che tutto il mondo dello sport della nostra Provincia fosse unito per farsi valere in ambito della società civile non solo per le prestazioni sportive, ma anche soprattutto per il servizio sociale che svolge e che è insostituibile ed inimitabile.

Spero che almeno entro l'anno venga finalmente ristrutturata la pista a Viterbo: faremo una grande festa tutti insieme augurando all'atletica viterbese le più grandi soddisfazioni.

**Alessandro Pica**

### Saluto del Coordinatrice di Educazione Fisica



Il rapporto tra l'atletica e l'Ufficio Educazione Fisica dell' U.S.P. di Viterbo è di vecchia data e ha prodotto una miriade di manifestazioni che hanno dato lustro allo tutto lo sport scolastico della nostra provincia. La corsa campestre a staffetta, il gioco/atletica, il Trofeo "Loris Coppa" di staffette veloci, oltre alle gare istituzionali, hanno riempito di nostri studenti il Campo Scuola, migliaia di essi a riprova del fascino che i semplici gesti, del correre, saltare, lanciare, esercitano sui nostri giovani. Anche gli insegnanti hanno mostrato interesse alle manifestazioni promosse, e non sono mancati i risultati e le soddisfazioni come il sesto posto alle finali nazionali di corsa campestre di una nostra scuola la Pietro Egidi di Viterbo quest'anno, e l'Istituto Tecnico "Leonardo da Vinci" di Viterbo l'anno scorso nelle finali nazionali su pista. La scuola con le sue manifestazioni le più "antiche" sul territorio della Tuscia, giunte alla loro 65° edizione, sono qui a dimostrare la validità dello sport scolastico come veicolo dei valori propri della nostra civiltà. Un caro saluto a tutti voi ed un in bocca al lupo per un 2016 pieno di successi e di soddisfazioni.

**Prof.ssa Letizia Falcioni**



## Progressioni SALT IN ELEVAZIONE 2016

Al fine di rendere omogeneo su tutto il territorio nazionale lo svolgimento delle gare di salto in elevazione, si elencano di seguito le progressioni consigliate. Per i Campionati Federali sia Individuali che di Società le stesse progressioni diventano obbligatorie qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento. Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi. In qualsiasi Campionato di Società, su richiesta dell'atleta al Giudice Arbitro della gara, è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita.

## MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

<b>UOMINI</b>	ALTO R/i: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 quindi di 2cm in 2cm
	" C/i: 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 quindi di 2cm in 2cm
	" A/i: 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.82 quindi di 2cm in 2cm
	" J/P/S: 1.60 - 1.70 - 1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.95 - 1.98 quindi di 3cm in 3cm
	ASTA C/i: 1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 quindi di 5cm in 5cm

" A/i: 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 poi di 10cm in 10cm fino a 3.90 quindi di 5cm in 5cm
" J/P/S: 2.70 - 3.00 - 3.30 - 3.60 - 3.80 - 4.00 poi di 10cm in 10cm fino a 5.00 quindi di 5cm in 5cm

<b>DONNE</b>	ALTO R/e: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.48 quindi di 5cm in 5cm
	" C/e: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.51 quindi di 2cm in 2cm
	" A/e: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.61 quindi di 2cm in 2cm
	" J/P/S: 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.68 quindi di 2cm in 2cm
	ASTA C/e: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 quindi di 2cm in 2cm

" A/e: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 quindi di 5cm in 5cm
" J/P/S: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.45 quindi di 5cm in 5cm

## TABELLA ALTEZZE E DISTANZE CORSE AD OSTACOLI

CATEGORIA	GARA	NUMERO OSTACOLI	ALTEZZA OSTACOLO	DIST. PARTENZA 1° OSTACOLO	DIST. TRA OSTACOLI	DIST. ULTIMO OSTACOLO ARRIVO
Es. m/f	40	4	0.50	11.00	6.00	11.00
Es. m/f	50	5	0.50	12.00	7.00	10.00
RAGAZZI/E	60	6	0.60	12.00	7.50	10.50
RAGAZZI/E	200	10	0.60	18.29	18.29	17.10
CADETTI	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
CADETTI	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
CADETTE	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
CADETTE	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
ALLIEVI	110	10	0.91	13.72	9.14	14.02
ALLIEVI	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
ALLIEVE	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
ALLIEVE	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
JUNIORES m	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02
J/P/S m	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
J/P/S f	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
J/P/S f	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
P/S m	110	10	1.06	13.72	9.14	14.02
C/A/J/P/S m/f	200	10	0.76	18.29	18.29	17.10

## Società affiliate alla FIDAL provinciale di Viterbo nel 2016

### A.S.D. ALTO LAZIO VT 501

c/o Maiolati Fabrizio  
Via Fallisca, 26  
01033 Civitacastellana  
Tel. e Fax 0761.517012  
fabmai@aliceposta.it  
www.altolazioatletica.it

### ATLETICA 90 TARQUINIA VT 222

c/o Perugini Massimo  
Via Martiri della Monterana,  
10/A  
01016 Tarquinia  
Tel. 0766.855593  
massimoperugini1@tin.it  
Www.atleticatarquinia.it

### A.S.D. ATLETICA VITERBO

VT 207  
c/o Misuraca Giuseppe  
Via del Monastero, 10  
01100 Viterbo  
Tel. 0761.226675  
misuracagiuseppe@inwind.it

### ATLETICA VETRALLA

Pres. Claudio Muccio  
C/o Istituto Scolastico  
Canonica di Vetralla

Tel. 366 466 6667  
347 745 8600  
www.atleticavetralla.it

### ATL. DI MARCO SPORT VT 514

c/o Sassara Sergio  
Via Villanova  
01100 Viterbo  
Tel. 0761.220197  
sergiosassara@libero.it

### POL. FULGUR TUSCANIA VT 011

Via Tarquinia, 3/A  
01017 Tuscania  
Tel. 0761.443525  
Catedan@libero.it  
Catedan@alice.it



## Categorie federali 2016

### CATEGORIA

ESORDIENTI C m/f	6 - 7 anni	(2009/2010)
ESORDIENTI B m/f	8 - 9 anni	(2007/2008)
ESORDIENTI A m/f	10 - 11 anni	(2005/2006)
RAGAZZI/E	12 - 13 anni	(2003/2004)
CADETTI/E	14 - 15 anni	(2001/2002)
ALLIEVI/E	16 - 17 anni	(1999/2000)
JUNIORES m/f	18 - 19 anni	(1997/1998)
PROMESSE m/f	20 - 22 anni	(1994/1996)
SENIOR m/f	23 e oltre	(1993 e prec.)



## CALENDARIO ESTIVO 2016 FIDAL VITERBO

### APRILE

GIO	7	MANIFESTAZIONE DI APERTURA Es.A/R/C/A/J/P/S	TARQUINIA
GIO	14	TROFEO ESORDIENTI A/B/C 1 <sup>a</sup> prova	TARQUINIA
MER	20	<i>Campionati Provinciali Stud. 2° Grado A/ie e J M e F</i>	TARQUINIA

### MAGGIO

MAR	3	<i>Campionati Provinciali Stud. 1° Grado Ci/e</i>	TARQUINIA
GIO	12	2 <sup>a</sup> prova TROFEO ESORDIENTI	VITERBO
MER	18	<i>Campionati Provinciali Stud. 1<sup>a</sup> media</i>	TARQUINIA
GIO	19	CAMPIONATI PROV.IND.Es.A/R/C/A/J 1 <sup>a</sup> GIORNATA	TARQUINIA
DOM	22	CDS RAGAZZI 2° GIORNATA	TARQUINIA
MER	25	2° TROFEO SILVANO SIMEON 1 <sup>a</sup> giornata <u>Gara di Lanci con Disco ad invito</u>	TARQUINIA

### GIUGNO

GIO	9	TROFEO ESORDIENTI 3 <sup>a</sup> PROVA	VITERBO
MER	15	2° TROFEO SILVANO SIMEON 2 <sup>a</sup> giornata <u>Gara di Lanci con Disco ad invito</u>	TARQUINIA

### SETTEMBRE

SAB	12	<b>MENNEA DAY</b> Es.A/R/C/A/J/P/	S.D.D.
GIO	29	CAMPIONATI PROV.IND.Es.A/R/C/A/J 2 <sup>a</sup> GIORNATA	S.D.D.

## OTTOBRE

GIO 6 TROFEO ESORDIENTI 4<sup>a</sup> prova TARQUINIA

SAB 22 CACCIA AL PERSONALE S.D.D  
Tutte le Categorie  
(Org.C.P. Fidal VT 3402471003)

### **IMPORTANTE**

In tutte le manifestazioni , ad eccezione di quelle del Trofeo Esordienti A/B/C di Prove Multiple, sarà assicurato il CRONOMETRAGGIO ELETTRICO.

E' richiesta la pre-iscrizione con due giorni di anticipo sulla data della manifestazione a cui si intende partecipare al seguente indirizzo di posta elettronica: [fidalviterbo@virgilio.it](mailto:fidalviterbo@virgilio.it)

Non è possibile modificare o aggiungere gare alle manifestazioni presenti in calendari

Per le gare del programma di CACCIA AL MINIMO, in base alle richieste pervenute entro e non oltre una settimana prima, sarà il C.P. a decidere quale inserire nel programma.

### QUOTE ISCRIZIONI GARE

#### PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO

ESORDIENTI	€ 1,00
RAGAZZI/E	€ 1,00
CADETTI/E	€ 1,50
ALLIEVI/E	€ 1,50
J/P/S/Ama/Mas	€ 2,50

#### PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE

ESORDIENTI	€ 1,00
RAGAZZI/E	€ 1,00
CADETTI/E	€ 1,50
A/J/P/S/Ama/Mas	€ 5,00



# SCUOLE GIOVANILI di ATLETICA della TUSCIA

ASD Atl. Viterbo



I corsi di avviamento alla pratica dell'atletica si svolgono presso il "Campo Scuola" di Viterbo, nei giorni di Lun/Ven e Mar/Gio dalle ore 15.15 alle ore 16.30, seguiti da insegnanti di educazione fisica e tecnici federali. Informazioni ai numeri telefonici: 0761/226675 e 0761/251604, in orario serale.

Atletica 90 Tarquinia



L'Associazione svolge la propria attività presso l'impianto di Atletica Leggera di Tarquinia. I corsi sono tenuti dagli Istruttori Federali: Antonella Gambetti, Massimo Perugini, Marcella Tumminello. Per informazioni: 0766/855593, in orari serali.

A.S.D Alto Lazio Civitacastellana



Dal 1996 collabora con le Società della Provincia di Viterbo, che fanno parte del sodalizio sportivo dell'ALTO LAZIO. A Civita Castellana, con qualificati istruttori FIDAL, organizza corsi di Atletica per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti, maschili e femminili, presso la palestra e il mini impianto dell'I.I.S. "F.Besta" (ragioneria) di Via Petrarca s.n.c. Info: 0761/517012

Pol. Fulgur Tuscania



Tecnici: Daniele Corona, Luigi Brachetti, Riccardo Lodolini,

Info: 0761/436588  
328/9462648  
Mer-Gio 15.00-17.00

La Pol. Fulgur Tuscania svolge la sua attività sul territorio da diversi decenni e ha prodotto nel corso del tempo una notevole attività fatta di manifestazioni e della scoperta di talenti sportivi.

Atletica Vetralla



L'Atletica Vetralla è un progetto che nasce il 28 maggio 2013 dall'idea di alcuni cittadini appassionati e oggi diretta da Claudio Muccio, e Francesco Tolomei vicepresidente. In meno di un anno la società conta un notevole numero d'iscritti presenti in tutte le categorie. Le attività si svolgono nei giorni di Martedì, Giovedì dalle 15.30 alle 16.30 ed il Sabato dalle 10.30 alle 11.30 presso l'istituto Scolastico Canonica di Vetralla e nei percorsi naturali che il territorio circostante offre. Le lezioni sono tenute dagli istruttori federali Di atletica leggera Marcella Tumminello, Biagio Zaccaro, Elisa Masci. Per Info: 366 466 6667/347 745 8600

## FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA Comitato Provinciale Fidal di Viterbo

Via del Campo Sportivo scolastico N° 12 01100 Viterbo  
0761/270139 fidalviterbo@virgilio.it

Burratti Sergio                      Presidente                      340/2471003

### Consiglieri:

Stefano Tienforti                      Vice Presidente                      328/6717230  
Chiusaroli Massimo                      Tesoriere                      349/8709715  
Misuraca Linda                      Resp. Area Tecnica                      333/4615940

Maiolati Fabrizio                      Consigliere Regionale                      339/6004004  
Condurelli Monica                      Fiduciario Tecnico                      340/5250571  
Farnetti Francesco                      Fiduciario GGG                      328/1911961  
Gregori Federica                      Add. Segreteria                      333/2709542  
Tedeschi Marina                      Resp. Sigma                      328/9078044  
Gregori Federica                      Resp. Sigma                      333/2709542  
Morabito Antonino                      Resp. Corse su strada                      335/8214428



## MANIFESTAZIONE DI APERTURA

TARQUINIA 7 APRILE 2016

CAMPO SPORTIVO F.GUIDOZZI



### ORE

14,30	Ritrovo martello
15,00	Martello Ci/e – Ai/e – Ass.M-F
16,00	Ritrovo generale e termine iscrizioni
16,30	50 m Es.A – a seguire Lungo Es.A (pedana B)
16,40	60 m Ri/e - Alto Ri/e – Ci/e – Ai/e – Ass-M-F
16,50	80 m Ci/e – Giavellotto C/ie
17,00	80 m Ai-Ass.M
A seguire	80 m Ae-Ass F
17,10	Peso Ri-e (pedana A) - Lungo Ass.M/F (pedana A) - a seguire
Triplo Ci/e	
17,20	600 m Ri/e
17,30	1000 m C/ie
A seguire	1000 m Ai-Ass.M
A seguire	1000 m Ae-Ass.F
18,00	300 m Ci/e
A seguire	300 m Ae-Ass.F
“ “	300 m Ai-Ass.M



### ESORDIENTI A

50 m – Lungo

### RAGAZZI/E

60 m - Peso -Alto – 600 m

### CADETTI/E

80 m – 300 m – 1000 - Alto – Giavellotto – Martello - Triplo

### ALLIEVI/E – ASS.M-F

80 m – 300 m – 1000 m – Lungo Ass.M/F – Martello - Alto

## 6° TROFEO ESORDIENTI 1^ PROVA

TARQUINIA, 14 APRILE

CAMPO FRANCO GUIDOZZI

<b>ORE</b>	
17,00	Ritrovo e termine iscrizioni
17,30	50 m. Es. A
a seguire	40 m. Es. B/C
17,50	Lungo Es.B/C - Peso Es.A
A seguire	m. 600 Es.A

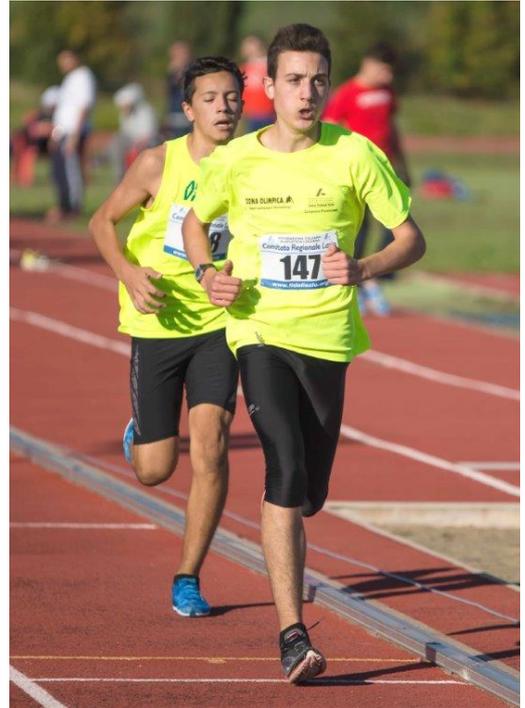
### ESORDIENTI B/C BIATHLON

40 – Lungo

### ESORDIENTI A TRIATHLON

50 – Peso - 600

Premi a tutti i partecipanti



## 6° TROFEO ESORDIENTI 2<sup>A</sup> PROVA

VITERBO, 12 MAGGIO

CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO



### ORE

17,00	Ritrovo e termine iscrizioni
17,30	50 H Es. A
A seguire	40 H Es.B/C
17.45	Lungo Es.A - Vortex Es.B/C
A seguire	Premiazioni

### ESORDIENTI B/C BIATHLON

40 hst. - Vortex

### ESORDIENTI A BIATHLON

50 hst. - Lungo

**Premi di partecipazione a tutti**

## CAMPIONATI PROVINCIALE INDIVIDUALI

### 1^ GIORNATA

#### Es.A/R/C/A/J

### GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE TARQUINIA 19 MAGGIO

#### CAMPO COMUNALE F.GUIDOZZI

#### ORE

16,00	Ritrovo e termine iscrizioni
16,15	Disco Ci-e / Ai-e Ass.M-F
16,30	50 m Es.A a seguire Alto Es.A
16,40	80 hs Ce
A seguire	100 hs Ci/Ae / Ass.F
17,00	110 hs Ai/ Ass.M
A seguire	60 m Ri-e
17,10	80 m Ci-e – Alto Ri-e – Vortex Ri/e - Es.A
A seguire	100 m Ai / Ass. M
A seguire	100 m Ae / Ass. F
17,50	600 m Es.A
A seguire	1000 m Ri-e
18,00	300 m Ci-e
18,10	1500 m Ae/Ass. F – Lungo Ci-e/Ai-e /Ass. M-F
a seguire	Quadruplo R/ie
18,20	1500 m Ai / Ass. M
18,30	2000 m Ci-e – Giavellotto Ci-e/Ai-e /Ass. M-F
18,50	400 m Ae / Ass. F
A seguire	400 m Ai /Ass.M

#### ESORDIENTI A

50 m – Alto – 600 m - Vortex

#### RAGAZZI-E

60 m – 1000 m – Alto – Vortex - Quadruplo

#### CADETTI-E

80 hs – 100 hs – 80 m – 300 m – 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

#### ALLIEVI-E /JUNIORES - ASSOLUTI

110 hs – 100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto - Disco

Premiazioni: Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale. La manifestazione è valida come campionato provinciale juniores m/f per cui è prevista la loro partecipazione insieme agli allievi.

Gli Es.A/R/C/A/J potranno disputare un massimo di due gare, nel complesso delle due giornate

## CDS RAGAZZI 2^ giornata

**Tarquinia, 22 MAGGIO 2016**  
**Campo Comunale "Franco Guidozzi"**

### ORE

10,30	Ritrovo e <b>termine iscrizioni</b>	
11,00	m. 60 R/ei	Alto R/ie
11,15	m. 600 R/ei	
11,30	m. 200 Hst	Peso R/ie
11,45	Quadruplo R/ie	
12,15	4 x 100	



### FASE DI QUALIFICAZIONE INTERPROVINCIALE:

1. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
2. Nella prima giornata ogni atleta potrà partecipare ad un solo biathlon; nella seconda giornata ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta.
3. Per ogni gara o biathlon del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); \* per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
4. Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi (con 9 biathlon differenti e 5 atleti diversi), con obbligo di inserire il punteggio della staffetta.

### **PREMIAZIONI**

Primi tre classificati per ogni biathlon  
Prime tre staffette



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Viterbo

## 4° TROFEO SILVANO SIMEON 1^ GIORNATA

**TARQUINIA, 25 MAGGIO  
CAMPO COMUNALE F.GUIDOZZI**

<b>ORE</b>	15,00	Ritrovo e <b>termine iscrizioni</b>
	15,30	DISCO DONNE ASSOLUTO
	16,30	DISCO UOMINI ASSOLUTO
	17,30	DISCO GIOVANILE (A/J ognuno con il proprio attrezzo)
	18,30	GIAVELLOTTO MASCHILE E FEMMINILE (A/J/P/S)

**IMPORTANTE : LE GARE DI DISCO UOMINI E DONNE SONO AD INVITO**

**Per info: Francesco Angius 3470934220**

### **Regolamento:**

L'assegnazione del Trofeo prevede la partecipazione ad entrambe le giornate.

La classifica finale avverrà sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.

Tutti gli atleti iscritti alle gare di Disco effettueranno i lanci di finale

**COSTO ISCRIZIONI: 3 € TUTTE LE CATEGORIE**

**AL TERMINE DELLA 2^ GIORNATA BRACIOLATA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

[www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it)

## 6°TROFEO ESORDIENTI 3^ PROVA

VITERBO, 9 GIUGNO 2016

CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO

### ORE

17,00	Ritrovo e <b>termine iscrizioni</b>
17,30	Lancio del Copertone
17,30	200 H Es.A
A seguire	m. 400 Es.B/C
17,50	Alto Es.A

**ESORDIENTI B/C BIATHLON**  
m. 400 – Lancio del Copertone  
**ESORDIENTI A BIATHLON**  
200 H – Alto



**Premi a tutti i partecipanti**



## 4° TROFEO SILVANO SIMEON 2^ GIORNATA

TARQUINIA, 15 GIUGNO  
CAMPO COMUNALE F.GUIDOZZI

ORE	15,00	Ritrovo e <b>termine iscrizioni</b>
	15,30	DISCO DONNE ASSOLUTO
	16,30	DISCO UOMINI ASSOLUTO
	17,30	DISCO GIOVANILE (A/J ognuno con il proprio attrezzo)
	18,30	MARTELLO MASCHILE e FEMMINILE (A/J/P/S)

**IMPORTANTE : LE GARE DI DISCO UOMINI E DONNE SONO AD INVITO**

**Per info: Francesco Angius 3470934220**

### **Regolamento:**

L'assegnazione del Trofeo prevede la partecipazione ad entrambe le giornate.  
La classifica finale avverrà sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.  
Tutti gli atleti iscritti alle gare di Disco effettueranno i lanci di finale

COSTO ISCRIZIONI: 3 € TUTTE LE CATEGORIE

**AL TERMINE DELLA 2^ GIORNATA BRACIOLATA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

## RITORNO IN PISTA MENNEA DAY

12 SETTEMBRE 2016

S.D.D

### ORE

16,15

16,30

A seguire

A seguire

A seguire

Ritrovo e **termine iscrizioni**

m. 200 Esordienti M/F

m. 200 Ragazzi/e

m. 200 Cadetti/e

m. 200 Allievi /Assoluti M/F



## CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI 2^ GIORNATA E/R/C/A/J

### GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

29 SETTEMBRE 2016  
S.D.D



#### ORE

16,00	Ritrovo e <b>termine iscrizioni</b>
16,30	Martello C/ie – A/ie- Ass M/F – Asta C/ie – A/ie- Ass M/F
a seguire	50 hs Es.A
16,40	60 hs Ri/e – Alto C/ie – A/ie- Ass M/F– Peso Es.A
16,50	300 hs– Lungo Es.A – Peso R/ie
17,10	400 hst Ai/e – Ass.M-F
a seguire	150 m C/ie
17,20	200 m Ae /Ass F- Peso C/ie – A/ie- Ass M/F
A seguire	200 m Ai / Ass M- Lungo Ri/e
17,40	Marcia tutte le categorie
17,50	3000 m Ai-e / Ass M/F – Triplo Ci/e – Ai-e / Ass. M-F
18,00	800 m Ai/ Ass M
A seguire	800 m Ae/ Ass F
18,30	1200 St C/ie
A seguire	2000 St A/ie
	3000 St. Ass. M/F

#### ESORDIENTI A

50 hs – Lungo – Marcia 1 Km – Peso 1Kg

#### RAGAZZI-E

60 hs – Peso – Marcia 2 km – Lungo

#### CADETTI-E

150 m - 300 hs – 1200 Siepi -Alto – Triplo – Martello – Marcia 3 e 4 Km – Peso - Asta

#### ALLIEVI-E/ JUNIORES - ASSOLUTI

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st( A/ie) – 3000 st – Alto – Triplo – Martello – Peso – Marcia - Asta



**Premiazioni:** Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale. La manifestazione è valida come campionato provinciale juniores m/f per cui è prevista la loro partecipazione insieme agli allievi

## 6 °TROFEO ESORDIENTI

### 4<sup>A</sup> PROVA

TARQUINIA, 6 OTTOBRE

CAMPO FRANCO GUIDOZZI

#### ORE

17,00	Ritrovo e <b>termine iscrizioni</b>
17,30	50 H Es.A
A seguire	40 H Es. B/C
17,40	Marcia 400 Es.B/C
A seguire	Marcia 800 Es.A

#### ESORDIENTI B/C BIATHLON

40 H – MARCIA 400 m.

#### ESORDIENTI A BIATHLON

50 H – Marcia 800 m.



**Premi a tutti i partecipanti**



## CACCIA AL PERSONALE

22 OTTOBRE 2016

S.D.D.



### ORE

14,30 Ritrovo giurie e concorrenti e termine iscrizioni

14,45 Inizio gare

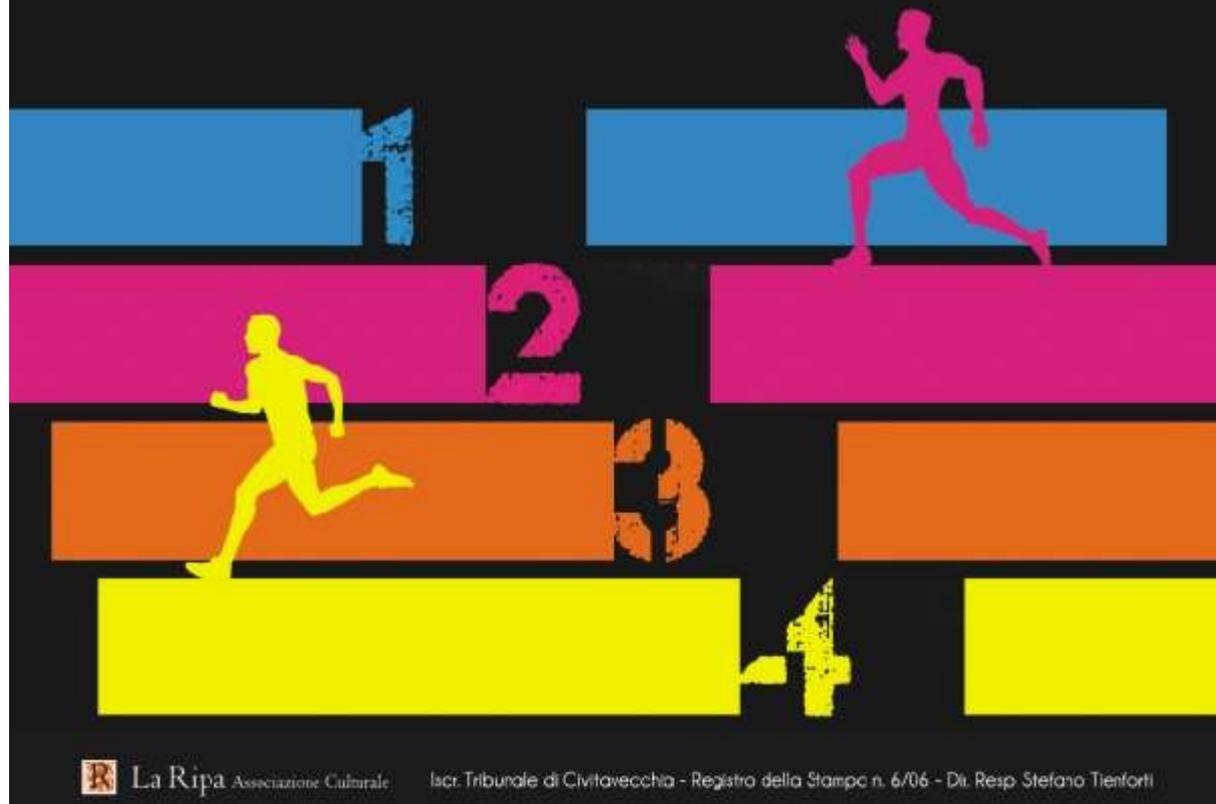
Le richieste di inserimento gare dovranno pervenire presso il nostro Comitato entro le ore 18,00 del giorno 11 ottobre 2014 al Fax 0761/270139 o all'indirizzo [fidalviterbo@virgilio.it](mailto:fidalviterbo@virgilio.it) l'orario delle gare verrà stilato direttamente con il Fiduciario Tecnico ed il Fiduciario dei GGG sarà visibile sul Sito FidalViterbo.it.



**www.lextra.info**

Periodico d'informazione, cultura, sport e costume

Tutte le notizie  
dell'Atletica  
a Viterbo e provincia



La Ripa Associazione Culturale

Iscr. Tribunale di Civitavecchia - Registro della Stampa n. 6/06 - Dir. Resp. Stefano Tienforti

[www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it)