

## **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI**

### **1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> Giornata R/C/A/J + CDS Ragazzi/e Viterbo-Rieti – 2<sup>^</sup> Prova**

**27 - 28 maggio 2017**

**ORGANIZZAZIONE:** Comitato Provinciale FIDAL VITERBO  
**e-mail:** fidalviterbo@virgilio.it

**LUOGO:** Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA  
Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate online entro giovedì 25 maggio. Per eventuali problemi e informazioni contattare il Referente iscrizioni Marina Tedeschi 3289078044 o scrivere a fidalviterbo@virgilio.it.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

##### **27 MAGGIO**

#### **ESORDIENTI A**

1000 m Marcia – Vortex

#### **RAGAZZI-E**

60 Hs – 1000 m – Lungo - Vortex

#### **CADETTI-E**

80 hs – 100 hs – 80 m – 300 m – 1000 m - 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

#### **ALLIEVI-E / JUNIORES**

110 hs – 100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto - Disco

##### **28 MAGGIO**

#### **RAGAZZI-E**

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo – 4x100

#### **CADETTI-E**

150 m - 300 hs – Alto – Triplo - Martello – Peso – 1200st

#### **ALLIEVI-E/ JUNIORES**

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st – Alto – Triplo – Martello – Peso

**REGOLAMENTO E PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale. Le categorie C/A/J potranno disputare un numero di due gare, nel complesso delle due giornate. Le categorie Ragazzi-e potranno disputare un numero di due gare nel complesso delle due giornate ai fini del titolo individuale provinciale oltre/o comprese le gare del Biathlon valide per i CDS. Le gare per cui si compete per il Titolo vanno dichiarate al momento della conferma.

È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

**CDS Ragazzi/e - 2<sup>^</sup> giornata:** biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quadruplo/peso) + 4x100m

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

## 1^ Giornata R/C/A/J

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

27 maggio 2017

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA

Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

### ORE

14,00	Ritrovo Disco
14,30	Disco Ci-e / Ai-e
15:00	Ritrovo
16,00	80 hs Ce - e – Lungo R/C
A seguire	100 hs Ci/Ae /J
A seguire	110 hs Ai/J
16,30	Vortex Es. A/Ri-e
16,40	60 hs Ri-e
17,00	80 m Ci-e
17,20	100 m Ae /J F
<b>17,30</b>	<b>100 m Ai /J M - Lungo Ai-e/J M e F</b>
17,50	1000 m Ri-e / Ci-e- Giavellotto Ci-e/Ai-e /J M.F
18,20	1000 m Marcia Es. A
18,30	300 m Ci-e
A seguire	1500 m Ae/ J
A seguire	1500 m Ai /J
	2000 m Ci-e
	400 m Ae /J
A seguire	400 m Ai /J

### ESORDIENTI A

1000 m Marcia – Vortex

### RAGAZZI-E

60 Hs – 1000 m – Lungo - Vortex

### CADETTI-E

80 hs – 100 hs –80 m – 300 m – 1000 m - 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

### ALLIEVI-E /JUNIORES

110 hs – 100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto - Disco

**Premiazioni Campionato Provinciale:** Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.

Le categorie C/A/J potranno disputare un numero di due gare, nel complesso delle due giornate.

Le categorie Ragazzi-e potranno disputare un numero di due gare nel complesso delle due giornate ai fini del titolo individuale provinciale oltre/o comprese le gare del Biathlon valide per i CDS. Le gare per cui si compete per il Titolo vanno dichiarate al momento della conferma.

È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

## 2<sup>^</sup> Giornata R/C/A/J

### + CDS Ragazzi/e Viterbo-Rieti – 2<sup>^</sup> Prova

28 maggio 2017

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA

Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

#### ORE

12:00	Ritrovo Martello
12:30	Martello tutte le categorie
14:00	<b>Ritrovo</b>
15:00	<b>60 m Re – a seguire Ri</b>
15:45	<b>200 hs Re - a seguire Ri</b>
16:10	<b>600 m Re - a seguire Ri</b>
16:30	300 hs Ce – a seguire Ci
16:40	<b>400 hs m Ae/i /J F-M</b>
16:40	<b>Peso Re/i – Alto Re/i – Quadruplo Re/i</b>
17:00	<b>800 m Ae-i /J F-M</b>
17:20	<b>150 Ce-i</b>
17:50	<b>200 m Ae-i/J F-M/ Ass</b>
17:50	<b>Peso tutte le categorie</b>
18:20	<b>3000 m Ae-i / J F-M / Ass</b>
18:30	<b>Salto in Alto Ce/ Donne a seguire Ci / Uomini</b>
18:30	<b>Salto Triplo Ci / Uomini a seguire Ce / Donne</b>
18:45	4x100 Re a seguire Ri
19:30	1200 st Ce-i
A seguire	2000 st Ae-i/J F-M / Ass

#### RAGAZZI-E

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo – 4x100

#### CADETTI-E

150 m - 300 hs – Alto – Triplo – Martello – Peso – 1200st

#### ALLIEVI-E/ JUNIORES

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st – Alto – Triplo – Martello – Peso

**Premiazioni Campionato Provinciale:** Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.

Le categorie C/A/J potranno disputare un numero di due gare, nel complesso delle due giornate.

Le categorie Ragazzi-e potranno disputare un numero di due gare nel complesso delle due giornate ai fini del titolo individuale provinciale oltre/o comprese le gare del Biathlon valide per i CDS. Le gare per cui si compete per il Titolo vanno dichiarate al momento della conferma.

È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

**CDS Ragazzi/e - 2<sup>^</sup> giornata:** biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quadruplo\*/peso) + 4x100m

**Iscrizioni:** Le iscrizioni devono essere effettuate obbligatoriamente online entro il 25 maggio.