

**2018**

**APRILE**

|       |     |  |                |
|-------|-----|--|----------------|
| 07/04 |     | MEETING INTERNAZIONALE GIOVANILE E ASSOLUTO                        | VITERBO        |
| 20/04 | GSS | <i>Campionati Provinciali Stud.1° - 2° Grado Ci/e - Ai/e-J m/f</i> | <i>VITERBO</i> |
| 21/04 |     | INCONTRO DI PRIMAVERA  | VITERBO        |
| 22/04 |     | TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 1° prova                       | C.CASTELLANA   |

**MAGGIO**

|              |            |   |                |
|--------------|------------|---|----------------|
| <i>03/05</i> | <i>GSS</i> | <i>IL PIU VELOCE DEL LAZIO</i>  | <i>VITERBO</i> |
| 20/05        |            | CDS RAGAZZI/E FASE INTERPROVINCIALE<br>+ TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 2° prova | VITERBO        |
| 10/05        |            | TROFEO SILVANO SIMEON 1^ GIORNATA   | TARQUINIA      |
| <i>24/05</i> | <i>GSS</i> | <i>GSS Prime Medie maggio 2017</i>  | <i>VITERBO</i> |

**GIUGNO**

|       |  |  |           |
|-------|--|--|-----------|
| 9/06  |  | TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 3° prova | TARQUINIA |
| 13/06 |  | TROFEO SILVANO SIMEON 2^ GIORNATA            | TARQUINIA |
| 16/06 |  | GALA' DEI CONCORSI                           | S.D.D.    |

**LUGLIO**

**AGOSTO**

|       |  |                  |         |
|-------|--|------------------|---------|
| 25/08 |  | RITORNO IN PISTA | VITERBO |
|-------|--|------------------|---------|

**SETTEMBRE**

|       |  |  |         |
|-------|--|--|---------|
| 12/09 |  | MENNEA DAY + GARE DI CONTORNO                | VITERBO |
| 22/09 |  | TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4° prova | VITERBO |

|         |   |         |
|---------|---|---------|
| 29/09   | INCONTRO D'AUTUNNO  | S.D.D.  |
| OTTOBRE |   |         |
| 6/10    | CAMPIONATI PROV.IND. R/C/A/J 1^ GIORNATA                        | VITERBO |
| 7/10    | CAMPIONATI PROV.IND. R/C/A/J 2^ GIORNATA                        | VITERBO |
| 13/10   | CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE CADETTI/E<br>3x1000 / Svedese | VITERBO |
| 14/10   | TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA – 7^ PROVA                      | VITERBO |
| 20/10   | CACCIA AL PERSONALE   | S.D.D.  |

# REGOLAMENTO

## 8^TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple

- 22/04 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 1° prova Civita Castellana
- 20/05 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 2° prova Viterbo
- 09/06 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 3° prova Tarquinia
- 22/09 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4° prova Viterbo

### **PROGRAMMA TECNICO:**

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1^ PROVA - ESORDIENTI A 50m- Vortex-600m           | ESORDIENTI B/C 50m-Vortex-300m        |
| 2^ PROVA - ESORDIENTI A 50 m-Alto – 200hs          | ESORDIENTI B/C 40m-Copertone-400m     |
| 3^ PROVA - ESORDIENTI A 50 hs – Lungo – 400m       | ESORDIENTI B/C 40hs-Lungo-400m        |
| Staffetta navetta mista 6x50m                      | Staffetta navetta mista 6x50m         |
| 4^ PROVA – ESORDIENTI A 50 m – Lungo – 800m Marcia | ESORDIENTI B/C 40m-Vortex-400m Marcia |

### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:**

Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della Provincia in regola con l'affiliazione per l'anno in corso. Sono ammessi atleti fuori provincia che non potranno concorrere alla classifica finale.

In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali: 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via fino al trentesimo ed oltre che riceveranno 1 punto.

Le classifiche di ogni prova di società scaturiranno dalla sommatoria dei migliori 3 punteggi per ogni categoria, sia maschile che femminile.

La classifica finale di società scaturirà dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle 4 Prove.

Il trofeo verrà assegnato alla società che al termine delle 4 prove avrà ottenuto il punteggio maggiore.

Nelle varie prove verranno premiati tutti i partecipanti senza ordine di classifica, i risultati completi saranno pubblicati sul sito [www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it).

### **REGOLAMENTO STAFFETTA A NAVETTA - 3^prova**

Le staffette 6x50m dovranno coinvolgere tutti i bambini, quindi le società possono schierare 6 partecipanti, organizzando una staffetta mista tra esordienti di diverso sesso e/o categoria.

Il risultato della staffetta non sarà conteggiato ai fini della classifica di società.

Verranno premiate tutte le staffette partecipanti.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alle prove del Trofeo Esordienti dovranno essere effettuate tramite email all'indirizzo [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it)

Come da regolamento regionale, il costo di iscrizione alla gara di prova multipla categoria esordienti è di € 2,00 per ogni partecipante.

*Si invitano inoltre gli istruttori delle società partecipanti a collaborare sul campo gara con i tecnici delle società che ospitano la manifestazione.*

# Meeting Internazionale “Città di Viterbo 2018”

## Meeting giovanile:

ore 10:00 40m Esor. B/C a seguire salto in lungo Esor. B/C

ore 10:10 50m Esor. A a seguire lancio del peso Esor .A

ore 10:20 60m Ri/e a seguire lancio del Vortex Ri/e

ore 10:30 80m Ci/e a seguire salto in alto Ci/e

ore 11:00 400m Esor. B/C

ore 11:15 600m Esor. A

ore 11:30 salto in lungo Ri/e

ore 11:30 lancio del peso Ci/e

ore 12:00 1000m Ri/e

ore 12:10 600m Ci/e

ore 12.30 marcia Km 3 Ci/e

a seguire Premiazione rappresentative

**Regolamento:** per le categorie esordienti sarà una prova multipla, dovranno fare tutti 3 prove. Gli atleti delle categorie ragazzi/e - cadetti/e potranno partecipare solo a due gare. Verranno premiati tutti i ragazzi/e nonché tutte le squadre partecipanti.

## Meeting Assoluto:

ore 16:00 cerimonia di inaugurazione e saluto delle autorità

ore 16:30 400hs donne

ore 16:30 salto in alto donne

ore 16:30 salto in lungo uomini

ore 16:30 lancio del peso maschile pedana B

ore 16.30 lancio del peso donne pedana A

ore 16.30 lancio del giavellotto uomini

ore 16.40 400hs uomini

ore 16:50 100m donne

ore 17.00 100m uomini

ore 17:15 400m donne

ore 17:25 400m uomini

ore 17:30 lancio del giavellotto donne

ore 17:35 3000m donne

ore 17:45 salto in alto uomini

ore 17:45 salto in lungo donne

ore 17:50 3000m uomini

ore 18:05 800m donne

ore 18.15 800m uomini

ore 18:30 marcia Km 3 donne e uomini

ore 19:00 staffetta mista 100-200-300-400 donne

ore 19:10 staffetta mista 100-200-300-400 uomini

ore 19:20 premiazioni rappresentative

**Regolamento:** ogni atleta potrà partecipare a due gare più la staffetta, ad eccezione dei partecipanti alla gare di marcia, 3000m, che non potranno partecipare ad altre gare, mentre i partecipanti agli 800m potranno partecipare solo ad una altra gara. La classifica di squadra sarà stilata sommando i migliori 8 punteggi sia maschili che femminili sulle 11 gare in programma.

# Incontro di Primavera

21 aprile 2017

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

## ORE

|       |  |
|-------|--|
| 15,00 | Ritrovo  |
| 15,30 | Peso Ri-e/Ci-e                                   |
| 15,45 | 2000 m Ae/i – Ass M e F                          |
| 16,00 | 60 m Ri-e – Salto in Alto Ci/e – All – Ass M e F |
| 16,20 | 80 m Ce-i  |
| 16,30 | 100 m Ae-Ass.F a seguire Ai-Ass.M                |
| 16,30 | Salto in Lungo Ri-e                              |
| 16,45 | 300m Ci/e  |
| 17,00 | Lancio del giavellotto Ci/e – All –Ass M e F     |
| 17,10 | 400 m Ae- Ass. F a seguire 400 m Ai-Ass.M        |
| 17,30 | Salto in Lungo Ci/e - All –Ass M e F             |
| 17,30 | Marcia tutte le categorie                        |
| 18,00 | 800m Ae- Ass. F a seguire 800 m Ai-Ass.M         |
| 18,10 | 600m Ri/e  |
| 18,20 | 1000m Ci/e                                       |

## RAGAZZI/E

60 m - Peso – 600 m – Salto in Lungo – 2km marcia

## CADETTI/E

80 m – 300 m – 1000 m – Salto in Alto - Salto in Lungo – Peso – Giavellotto – 3km marcia

## ALLIEVI/E – ASS.M-F

100m – 400m – 800m – 2000m - 5km marcia – Salto in alto - Salto in Lungo - Giavellotto

L'orario può subire modifiche in base al numero degli iscritti e verrà eventualmente comunicato il giovedì antecedente sul sito [www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it)

# 8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple-1<sup>a</sup> prova

22 aprile 2018

Civita Castellana - Via Vittorio Rainaldi

## ORE

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 10,00 | Ritrovo                             |
| 10,30 | 50 m Es A – Vortex Es B/C           |
| 11,15 | Vortex Es A – 50 m Es B/C           |
| 11,50 | 2 giri di corsa Es A (circa 600m)   |
| 12,00 | 1 giro di corsa Es B/C (circa 300m) |
| 12,15 | Premiazioni                         |

## **ESORDIENTI A BIATHLON**

50 m – Vortex – 2 giri di corsa (circa 600m)

## **ESORDIENTI B/C BIATHLON**

50 m – Vortex – 1 giro di corsa (circa 300m)

# VII TROFEO SILVANO SIMEON

## 1^ GIORNATA

10 maggio 2018

Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA - Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni delle gare di disco dovranno essere effettuate esclusivamente all'indirizzo [angiusf@libero.it](mailto:angiusf@libero.it) per informazioni contattare il referente prof. Angius; mentre quelle delle altre gare dovranno essere effettuate ON LINE. Le iscrizioni per le gare di DISCO **possono essere effettuate entro e non oltre il giorno 5 maggio alle ore 24:00.**

### CONFERMA ISCRIZIONI:

entro 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** Disco Assoluti donne, Disco Assoluti uomini, Disco A/J maschile, Giavellotto A/J/P/S maschile e femminile

### REGOLAMENTO:

Manifestazione di lanci lunghi , le gare di Disco sono **ESCLUSIVAMENTE AD INVITO** ; inoltre quelle Assoluti Uomini e Donne sono dedicata alla memoria del Prof. Silvano Simeon, con assegnazione del Trofeo , che prevede la partecipazione ad entrambe le giornate. La classifica finale avverrà sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.

### REFERENTI:

Ref. Organizzativo e Tecnico : prof.ssa Monica Condurelli – cell. 3405250571 – email [schertelm@alice.it](mailto:schertelm@alice.it)

Ref. Iscrizioni: prof. Francesco Angius - Cell. 347.0934220 - [angiusf@libero.it](mailto:angiusf@libero.it)

## **AL TERMINE DELLA 2^ GIORNATA BRACIOLATA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

### ORARIO

ORE 15.00 RITROVO

| Orario | Gara              | categoria                               |
|--------|-------------------|---|
| 15.30  | DISCO DONNE       | ASSOLUTI                                |
| 16:00  | <b>PESO DONNE</b> | <b>A/J/P/ASS (CON PROPRIO ATTREZZO)</b> |
| 16.30  | DISCO UOMINI      | ASSOLUTI                                |
| 17.30  | DISCO M           | GIOVANILI A/J (CON PROPRIO ATTREZZO)    |
| 18.30  | GIAVELLOTTO M/F   | A/J/P/ASS.                              |

# CDS RAGAZZI FASE INTERPROVINCIALE + 8° TROFEO ESORDIENTI - 2<sup>a</sup> prova

20 maggio 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 14:15 | Ritrovo                              |
| 15:00 | 200 hs Re - a seguire Ri             |
| 15:00 | Lancio del copertone Esordienti B/C  |
| 15:15 | 200 hs Esordienti A                  |
| 15:30 | Salto in Alto Esordienti A           |
| 15:30 | 600 m Re - a seguire Ri              |
| 15:50 | 60 m Re – a seguire Ri               |
| 16:00 | 40m Esordienti B/C                   |
| 16:20 | Peso Re/i – Alto Re – Quadruplo Re/i |
| 16:20 | 50 m Esordienti A                    |
| 16:30 | 400m Esordienti B/C                  |
| 17:15 | 4x100 Re a seguire Ri                |

## **ESORDIENTI A**

50m – Salto in alto - 200hs

## **ESORDIENTI B/C**

40m – Lancio del copertone – 400m

## **RAGAZZI-E ESORDIENTI A ESORDIENTI B/C**

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo – 4x100



# VII TROFEO SILVANO SIMEON

## 1^ GIORNATA

10 maggio 2018

Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA - Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni delle gare di disco dovranno essere effettuate esclusivamente all'indirizzo **angiusf@libero.it** Le iscrizioni delle gare di disco dovranno essere effettuate esclusivamente all'indirizzo **angiusf@libero.it** per informazioni contattare il referente prof. Angius; mentre quelle delle altre gare dovranno essere effettuate **ON LINE**. Le iscrizioni per le gare di DISCO **possono essere effettuate entro e non oltre il giorno 9 giugno alle ore 24:00.**

### **CONFERMA ISCRIZIONI:**

entro 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** Disco Assoluti donne, Disco Assoluti uomini, Disco A/J maschile, Martello A/J/P/S maschile e femminile

### **REGOLAMENTO:**

Manifestazione di lanci lunghi , le gare di Disco sono **ESCLUSIVAMENTE AD INVITO** ; inoltre quelle Assoluti Uomini e Donne sono dedicata alla memoria del Prof. Silvano Simeon, con assegnazione del Trofeo , che prevede la partecipazione ad entrambe le giornate. La classifica finale avverrà sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.

### **REFERENTI:**

Ref. Organizzativo e Tecnico : prof.ssa Monica Condurelli – cell. 3405250571 – email schertelm@alice.it

Ref. Iscrizioni: prof. Francesco Angius - Cell. 347.0934220 - angiusf@libero.it

## **AL TERMINE DELLA 2^ GIORNATA BRACIOLATA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

### **ORARIO**

**ORE 15.00 RITROVO**

| <b>Orario</b> | <b>Gara</b>         | <b>categoria</b>                            |
|---------------|---------------------|---|
| <b>15.30</b>  | <b>DISCO DONNE</b>  | <b>ASSOLUTI</b>                             |
| <b>16.30</b>  | <b>DISCO UOMINI</b> | <b>ASSOLUTI</b>                             |
| <b>17.30</b>  | <b>DISCO M</b>      | <b>GIOVANILI A/J (CON PROPRIO ATTREZZO)</b> |
| <b>18.30</b>  | <b>MARTELLO M/F</b> | <b>A/J/P/ASS.</b>                           |

# **GALA' DEI CONCORSI – Salti e lanci**

16 GIUGNO 2018

S.D.D.

## **ORE**

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 16,00     | Ritrovo            |
| 17,00     | Giavellotto - Peso |
| 17,00     | Alto F – Triplo M  |
| 18,00     | Alto M – Triplo F  |
| A seguire | Lungo F/M          |
| 18,30     | Disco              |

## **CADETTI/E - ALLIEVI/E – ASSOLUTI**

Disco – Giavellotto – Peso – Triplo – Lungo – Alto

**Premiazioni:** Verranno premiati i primi tre classificati delle seguenti categorie:

**Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores m/f**

**Regolamento:** Ogni atleta potrà disputare a due gare

# RITORNO IN PISTA

25 agosto 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

## **RAGAZZI -E**

60m – 300m - 1000m – Quadruplo

## **CADETTI -E**

80m – 1000m - Disco - Alto – Triplo

## **ALLIEVI-E/ASSOLUTI M-F**

100m - 200 m – 800 m – 3000m - Disco - Alto - Triplo

# MENNEA DAY + gare di contorno

12 settembre 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

ORE

|           |  |
|-----------|--|
| 16,15     | Ritrovo e termine iscrizioni                 |
| 16,30     | m. 200 Esordienti M/F                        |
| A seguire | m. 200 Ragazzi/e                             |
| A seguire | m. 200 Cadetti/e                             |
| A seguire | m. 200 Allievi /Assoluti M/F                 |
| 17,30     | Salto in lungo Ri/e – Ci/e                   |
| 18,00     | Salto in Alto Allievi /Assoluti M/F          |
| 18,30     | Lancio del Giavellotto Allievi /Assoluti M/F |

## **RAGAZZI -E / CADETTI -E**

200m – Lungo - Peso

## **ALLIEVI-E/ASSOLUTI M-F**

200 m - Alto - Giavellotto

# 8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4<sup>^</sup> prova

22 settembre 2017

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

## ORE

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 15,00     | Ritrovo                          |
| 16,00     | 40 m Es. B/C a seguire Vortex    |
| 16,00     | Salto in alto Esordienti A       |
| 16,00     | Lancio del Vortex Esordienti B/C |
| 16,40     | 50 m Esordienti A                |
| 17,00     | 400m Marcia Es. B/C              |
| A seguire | 800m Marcia Es. A                |

## ESORDIENTI A BIATHLON

50 m – Salto in alto – 800 m Marcia

## ESORDIENTI B/C BIATHLON

40 m – Vortex – 400 m Marcia

# INCONTRO D'AUTUNNO

29 settembre 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

## **ESORDIENTI A**

50 hs - Vortex

## **RAGAZZI/E**

60 hs – 1000 m. – Vortex - Lungo

## **CADETTI/E**

80 hs/100 hs – 150 m – Lungo – Disco

## **ALLIEVI/ASSOLUTI M-F**

110 hs – 100 hs – 100 m – 1500 - Disco - Lungo

**Regolamento:** Si possono disputare massimo due gare.

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

## 1^ Giornata R/C/A/J

6 ottobre 2018

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

### **ESORDIENTI A**

1000 m Marcia – Vortex

### **RAGAZZI-E**

60 Hs – 1000 m – Lungo - Vortex

### **CADETTI-E**

80 hs – 100 hs – 80 m – 300 m – 1000 m - 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

### **ALLIEVI-E / JUNIORES**

110 hs – 100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto - Disco

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

## 2^ Giornata R/C/A/J

7 ottobre 2018

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

### **RAGAZZI-E**

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo – 4x100

### **CADETTI-E**

150 m - 300 hs – Alto – Triplo – Martello – Peso – 1200st

### **ALLIEVI-E/ JUNIORES**

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st – Alto – Triplo – Martello – Peso

**Premiazioni Campionato Provinciale:** Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.

Le categorie C/A/J potranno disputare un numero di due gare, nel complesso delle due giornate.

Le categorie Ragazzi-e potranno disputare un numero di due gare nel complesso delle due giornate ai fini del titolo individuale provinciale oltre/o comprese le gare del Biathlon valide per i CDS. Le gare per cui si compete per il Titolo vanno dichiarate al momento della conferma.

È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

# **TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE CADETTI/E**

13 ottobre 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Staffette, valido come Campionato Regionale riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti e Cadette.

## **FASI DI SVOLGIMENTO**

PROVA UNICA 13 Ottobre 2018 VITERBO

## **PROGRAMMA TECNICO**

Cadetti/e: 100 + 200 + 300 + 400  
3x1000

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime 3 staffette Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale individuale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.



# TROFEO “FULVIO VILLA” DI MARCIA

14 ottobre 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

## **Gare Uomini**

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 5

ALLIEVI: km 5

JUNIORES: km 5

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: Km 5

## **Gare Donne**

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZE: km 2

CADETTE: km 3

ALLIEVE: km 5

JUNIORES: km 5

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: Km 5

# **CACCIA AL PERSONALE**

20 ottobre 2018

**Le richieste di inserimento gare dovranno pervenire presso il nostro Comitato entro le ore 18,00 del giorno 28/09/2018.**

**L'orario delle gare verrà stilato direttamente con il Fiduciario Tecnico ed il Fiduciario dei GGG e sarà visibile sul Sito [www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it)**