

# REGOLAMENTO

## 8^TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple

- 22/04 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 1° prova Civita Castellana
- 20/05 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 2° prova Viterbo
- 09/06 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 3° prova Tarquinia
- 22/09 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4° prova Viterbo

### **PROGRAMMA TECNICO:**

1^ PROVA - ESORDIENTI A 50m- Vortex-600m	ESORDIENTI B/C 50m-Vortex-300m
2^ PROVA - ESORDIENTI A 50 m-Alto – 200hs	ESORDIENTI B/C 40m-Copertone-400m
3^ PROVA - ESORDIENTI A 50 hs – Lungo – 400m	ESORDIENTI B/C 40hs-Lungo-400m
Staffetta navetta mista 6x50m	Staffetta navetta mista 6x50m
4^ PROVA – ESORDIENTI A 50 m – Lungo – 800m Marcia	ESORDIENTI B/C 40m-Vortex-400m Marcia

### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:**

Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della Provincia in regola con l'affiliazione per l'anno in corso. Sono ammessi atleti fuori provincia che non potranno concorrere alla classifica finale.

In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali: 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via fino al trentesimo ed oltre che riceveranno 1 punto.

Le classifiche di ogni prova di società scaturiranno dalla sommatoria dei migliori 3 punteggi per ogni categoria, sia maschile che femminile.

La classifica finale di società scaturirà dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle 4 Prove.

Il trofeo verrà assegnato alla società che al termine delle 4 prove avrà ottenuto il punteggio maggiore.

Nelle varie prove verranno premiati tutti i partecipanti senza ordine di classifica, i risultati completi saranno pubblicati sul sito [www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it).

### **REGOLAMENTO STAFFETTA A NAVETTA - 3^prova**

Le staffette 6x50m dovranno coinvolgere tutti i bambini, quindi le società possono schierare 6 partecipanti, organizzando una staffetta mista tra esordienti di diverso sesso e/o categoria.

Il risultato della staffetta non sarà conteggiato ai fini della classifica di società.

Verranno premiate tutte le staffette partecipanti.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alle prove del Trofeo Esordienti dovranno essere effettuate tramite email all'indirizzo [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it)

Come da regolamento regionale, il costo di iscrizione alla gara di prova multipla categoria esordienti è di € 2,00 per ogni partecipante.

*Si invitano inoltre gli istruttori delle società partecipanti a collaborare sul campo gara con i tecnici delle società che ospitano la manifestazione.*

# 8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple-1<sup>^</sup> prova

22 aprile 2018

Civita Castellana - Via Vittorio Rainaldi

## ORE

10,00	Ritrovo
10,30	50 m Es A – Vortex Es B/C
11,15	Vortex Es A – 50 m Es B/C
11,50	2 giri di corsa Es A (circa 600m)
12,00	1 giro di corsa Es B/C (circa 300m)
12,15	Premiazioni

## ESORDIENTI A BIATHLON

50 m – Vortex – 2 giri di corsa (circa 600m)

## ESORDIENTI B/C BIATHLON

50 m – Vortex – 1 giro di corsa (circa 300m)

# CDS RAGAZZI FASE INTERPROVINCIALE + 8° TROFEO ESORDIENTI - 2<sup>a</sup> prova

20 maggio 2018

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

14:15	Ritrovo
15:00	200 hs Re - a seguire Ri
15:00	Lancio del copertone Esordienti B/C
15:15	200 hs Esordienti A
15:30	Salto in Alto Esordienti A
15:30	600 m Re - a seguire Ri
15:50	60 m Re – a seguire Ri
16:00	40m Esordienti B/C
16:20	Peso Re/i – Alto Re – Quadruplo Re/i
16:20	50 m Esordienti A
16:30	400m Esordienti B/C
17:15	4x100 Re a seguire Ri

## **ESORDIENTI A**

50m – Salto in alto - 200hs

## **ESORDIENTI B/C**

40m – Lancio del copertone – 400m

## **RAGAZZI-E ESORDIENTI A ESORDIENTI B/C**

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo – 4x100

# 8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple - 3<sup>^</sup> prova

9 giugno 2018

Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA - Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

## ORE

16,30	Ritrovo
17,00	50hs Es A.
17,00	Salto in Lungo Esordienti B/C
17,20	Salto in lungo Esordienti A
17,40	40hs Es B/C
17,50	400m Esordienti A
18,15	Staffette a navetta miste 6x50m

## ESORDIENTI A TRIATHLON

50 hs – Salto in lungo – 400 m

## ESORDIENTI B/C BIATHLON

40hs – Salto in Lungo

## STAFFETTA A NAVETTA 6x50m MISTA

# 8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4<sup>^</sup> prova

22 settembre 2017

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

## ORE

15,00	Ritrovo
16,00	40 m Es. B/C a seguire Vortex
16,00	Salto in alto Esordienti A
16,00	Lancio del Vortex Esordienti B/C
16,40	50 m Esordienti A
17,00	400m Marcia Es. B/C
A seguire	800m Marcia Es. A

## ESORDIENTI A BIATHLON

50 m – Salto in alto – 800 m Marcia

## ESORDIENTI B/C BIATHLON

40 m – Vortex – 400 m Marcia