

2019

APRILE

06/04	MANIFESTAZIONE DI APERTURA	VITERBO
14/04	TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 1° prova	C.CASTELLANA

MAGGIO

03/05	GSS <i>Campionati Provinciali Stud.1° - 2° Grado Ci/e - Ai/e-J m/f</i>	VITERBO
11/05	CDS RAGAZZI/E FASE INTERPROVINCIALE + TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 2° prova	VITERBO
23/05	GSS <i>GSS Prime Medie</i>	VITERBO
25/05	INCONTRO DI PRIMAVERA	VITERBO

GIUGNO

8/06	TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 3° prova + Gare di contorno	TARQUINIA
------	--	-----------

LUGLIO

04/07	GALA' DEI CONCORSI	VITERBO
-------	--------------------	---------

SETTEMBRE

05/09	RITORNO IN PISTA	VITERBO
12/09	MENNEA DAY + GARE DI CONTORNO	VITERBO
28/09	INCONTRO D'AUTUNNO	VITERBO
29/09	TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4° prova	VITERBO

OTTOBRE

6/10	CAMPIONATI PROV.IND. R/C/A/J	VITERBO
13/10	TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA – 7^ PROVA	VITERBO
13/10	CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE CADETTI/E 3x1000 / Svedese	VITERBO
26/10	CACCIA AL PERSONALE	VITERBO

REGOLAMENTO

9^TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple

- 14/04 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 1° prova Civita Castellana
- 11/05 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 2° prova Viterbo
- 08/06 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 3° prova Tarquinia
- 29/09 TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4° prova Viterbo

PROGRAMMA TECNICO:

- 1^ PROVA - **ESORDIENTI A** 50m- Vortex-600m **ESORDIENTI B/C** 50m-Vortex-300m
2^ PROVA - **ESORDIENTI A** 50 m-Alto - 200hs **ESORDIENTI B/C** 40m-Copertone-400m
3^ PROVA - **ESORDIENTI A** 50 hs - Lungo - 400m **ESORDIENTI B/C** 40hs-Lungo-400m
Staffetta navetta mista 6x50m Staffetta navetta mista 6x50m
4^ PROVA - **ESORDIENTI A** 50 m - Lungo - 800m Marcia **ESORDIENTI B/C** 40m-Vortex-400m Marcia

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:

Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della Provincia in regola con l'affiliazione per l'anno in corso. Sono ammessi atleti fuori provincia che non potranno concorrere alla classifica finale.

In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali: 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via fino al trentesimo ed oltre che riceveranno 1 punto.

Le classifiche di ogni prova di società scaturiranno dalla sommatoria dei migliori 3 punteggi per ogni categoria, sia maschile che femminile.

La classifica finale di società scaturirà dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle 4 Prove.

Il trofeo verrà assegnato alla società che al termine delle 4 prove avrà ottenuto il punteggio maggiore.

Nelle varie prove verranno premiati tutti i partecipanti senza ordine di classifica, i risultati completi saranno pubblicati sul sito www.fidalviterbo.it.

REGOLAMENTO STAFFETTA A NAVETTA - 3^prova

Le staffette 6x50m dovranno coinvolgere tutti i bambini, quindi le società possono schierare 6 partecipanti, organizzando una staffetta mista tra esordienti di diverso sesso e/o categoria.

Il risultato della staffetta non sarà conteggiato ai fini della classifica di società.

Verranno premiate tutte le staffette partecipanti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle prove del Trofeo Esordienti dovranno essere effettuate tramite email all'indirizzo lanciare@libero.it

Come da regolamento regionale, il costo di iscrizione alla gara di prova multipla categoria esordienti è di € 2,00 per ogni partecipante.

Si invitano inoltre gli istruttori delle società partecipanti a collaborare sul campo gara con i tecnici delle società che ospitano la manifestazione.

MANIFESTAZIONE D'APERTURA

06 aprile 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

ORE

13,30	Ritrovo Martello Juniores Femminile
14,00	Martello Juniores Femminile
14,30	Ritrovo Disco
15,00	Disco tutte le categorie
15,00	Ritrovo
15,45	50 m Es.A a seguire Lungo Es.A
15,55	60 m Ri/e
16,05	80 m Ci/e
16,15	80 m Ae-Ass F a seguire Ai-Ass.M
16,20	Alto Ci-e
16,20	Lungo Ai-e/Ass.M-F
16,30	Peso Ri-e / Ci-e
16,30	600 m Ri/e
16,40	1000 m Ci/e
A seguire	1000 m Ai-e-Ass.F-M
17,00	300 m Ci/e –
A seguire	300 m Ae-Ass.F
“ “	300 m Ai-Ass.M
17,30	Alto Ai-e/Ass.M-F
17,30	Peso Ai-e/Ass.M-F
17,40	Lungo Ri-e / Ci-e
18,00	300 m Ci/e –
A seguire	300 m Ae-Ass.F
“ “	300 m Ai-Ass.M

ESORDIENTI A

50 m – Lungo

RAGAZZI/E

60 m - Peso – 600 m - Lungo

CADETTI/E

80 m – 300 m – 1000 m - Alto – Lungo – Peso – Disco

ALLIEVIE – ASS.M-F

80 m – 300 m – 1000 m – Alto – Lungo – Peso – Disco – Martello Juniores F

9° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple-1[^] prova

14 aprile 2019

Civita Castellana - Via Vittorio Rainaldi

ORE

10,00	Ritrovo
10,30	50 m Es A – Vortex Es B/C
11,15	Vortex Es A – 50 m Es B/C
11,50	2 giri di corsa Es A (circa 600m)
12,00	1 giro di corsa Es B/C (circa 300m)
12,15	Premiazioni

ESORDIENTI A TRIATHLON

50 m – Vortex – 2 giri di corsa (circa 600m)

ESORDIENTI B/C TRIATHLON

50 m – Vortex – 1 giro di corsa (circa 300m)

CDS RAGAZZI FASE INTERPROVINCIALE 1[^] prova **+ 8° TROFEO ESORDIENTI - 2[^] prova**

11 maggio 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

ESORDIENTI A TRIATHLON

50m – Salto in alto - 200hs

ESORDIENTI B/C TRIATHLON

40m – Lancio del copertone – 400m

RAGAZZI-E

60 hs – 1000 m – 300m – Marcia 2 km – Vortex - Lungo

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, e sarà comunicato sul sito www.fidalviterbo.it.

Incontro di Primavera

25 maggio 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

RAGAZZI/E

60 m - Peso – 600 m – Salto in Lungo

CADETTI/E

80hs/100hs - 150 m – 1000 m – Salto in Alto - Salto in Lungo – Giavellotto - Martello

ALLIEVI/E – ASS.M-F

100hs/110hs - 100m – 400m – 800m – Salto in alto - Salto in Lungo – Giavellotto - Martello

ORARIO

14,00	Ritrovo Martello
14,30	Martello tutte le categorie
15,00	Ritrovo
15,30	Peso Ri-e
16,00	80hs Ce a seguire 100hs Ci/Ae/Ass F a seguire 110hs Ass M
16,15	Salto in Alto Ci/e a seguire All – Ass M e F
16,15	Salto in Lungo Ri-e
16,30	60 m Ri-e
16,50	80 m Ce-i
A seguire	100 m Ae-Ass.F a seguire Ai-Ass.M
17,00	Lancio del giavellotto Ci/e – All –Ass M e F
17,20	300m Ci/e
17,30	600m Ri/e
A seguire	1000m Ci/e
17,30	Salto in Lungo Ci- All M –Ass M a seguire Salto in Lungo Ce – All F –Ass F
17,50	400 m Ae- Ass. F a seguire 400 m Ai-Ass.M
18,10	800m Ae- Ass. F a seguire 800 m Ai-Ass.M

L'orario può subire modifiche in base al numero degli iscritti e verrà eventualmente comunicato il giovedì antecedente sul sito www.fidalviterbo.it

8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple - 3[^] prova

+ gare di contorno cadetti e assoluti

8 giugno 2019

Campo scuola F. GUIDOZZI di TARQUINIA - Strada Vicinale Scorticagatti, snc,

ESORDIENTI A TRIATHLON

50 hs – Salto in lungo – 400 m

ESORDIENTI B/C BIATHLON

40hs – Salto in Lungo

STAFFETTA A NAVETTA 6x50m MISTA

CADETTI/E - ALLIEVI/E – ASS.M-F

Salto in alto – Peso – Salto Triplo - Giavellotto

GALA' DEI CONCORSI – Salti e lanci

04 luglio 2019

VITERBO - Via del campo scolastico, 12

CADETTI/E

Disco – Giavellotto – Peso - Martello – Triplo – Lungo – Alto

ALLIEVIE/E – ASSOLUTI

Disco – Giavellotto – Peso – Martello - Triplo – Lungo – Alto

Premiazioni: Verranno premiati i primi tre classificati nelle gare di salto e lancio delle seguenti categorie:

Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores m/f

Regolamento: Ogni atleta potrà disputare massimo due gare

RITORNO IN PISTA

5 Settembre 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

RAGAZZI -E

60m – 300m - 1000m – Quadruplo

CADETTI -E

80m – 1000m - Disco - Alto – Triplo

ALLIEVI-E/ASSOLUTI M-F

100m - 400 m – 800 m – 3000m - Disco - Alto – Triplo

MENNEA DAY + gare di contorno

12 settembre 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

ORE

16,15	Ritrovo e termine iscrizioni
16,30	m. 200 Esordienti M/F
A seguire	m. 200 Ragazzi/e
A seguire	m. 200 Cadetti/e
A seguire	m. 200 Allievi /Assoluti M/F
17,30	Salto in lungo Ri/e – Ci/e
18,00	Salto in Alto Allievi /Assoluti M/F
18,30	Lancio del Giavellotto Allievi /Assoluti M/F

RAGAZZI –E / CADETTI -E

200m – Lungo - Peso

ALLIEVI-E/ASSOLUTI M-F

200 m - Alto - Giavellotto

8° TROFEO ESORDIENTI di Prove Multiple 4[^] prova

29 settembre 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

ORE

10,00	Ritrovo
10,30	40 m Es.C a seguire Vortex
10,30	Lancio del Vortex Esordienti B a seguire 40 m Es B
10,30	Salto in Lungo Esordienti A
A seguire	50 m Esordienti A
11,30	400m Marcia Es. B/C
A seguire	800m Marcia Es. A

ESORDIENTI A TRIATHLON

50 m – Salto in lungo – 800 m Marcia

ESORDIENTI B/C TRIATHLON

40 m – Vortex – 400 m Marcia

INCONTRO D'AUTUNNO

28 settembre 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

RAGAZZI -E

60m – Quadruplo

CADETTI -E

80hs - 80m – 1000m - Disco - Alto – Triplo – 2x100m

ALLIEVI-E/ASSOLUTI M-F

100hs - 100m - 200 m – 800 m – 3000m - Disco - Alto – Triplo – 2x100m

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI R/C/A/J

5 ottobre 2019

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

ESORDIENTI A

Lungo – Vortex

RAGAZZI-E

60 Hs – 1000 m – Lungo - Vortex

CADETTI-E

80 hs – 100 hs – 80 m – 300 m – 1000 m - 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

ALLIEVI-E / JUNIORES

110 hs – 100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto - Disco

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI R/C/A/J

6 ottobre 2019 - Pomeriggio

GARA OPEN CATEGORIE ASSOLUTE

RAGAZZI-E

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo – 4x100

CADETTI-E

150 m - 300 hs – Alto – Triplo – Martello – Peso – 1200st

ALLIEVI-E/ JUNIORES

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st – Alto – Triplo – Martello – Peso

Premiazioni Campionato Provinciale: Verranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.

Le categorie R/C/A/J potranno disputare un numero di due gare, nel complesso delle due giornate.

È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

TROFEO “FULVIO VILLA” DI MARCIA

13 ottobre 2019 - Mattina

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 5

ALLIEVI: km 5

JUNIORES: km 5

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: Km 5

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZE: km 2

CADETTE: km 3

ALLIEVE: km 5

JUNIORES: km 5

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: Km 5

TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE CADETTI/E

13 ottobre 2019 - Pomeriggio

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Staffette, valido come Campionato Regionale riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti e Cadette.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 13 Ottobre 2019 VITERBO

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: 100 + 200 + 300 + 400
3x1000

PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 3 staffette Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale individuale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

CACCIA AL PERSONALE

26 ottobre 2019

Camposcuola di Viterbo - Via campo scolastico, 12

Le richieste di inserimento gare dovranno pervenire presso il nostro Comitato entro le ore 18,00 del giorno 12/10/2019.

L'orario delle gare verrà stilato direttamente con il Fiduciario Tecnico ed il Fiduciario dei GGG e sarà visibile sul Sito www.fidalviterbo.it