

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

- Data:** 5 – 6 ottobre 2019
Luogo impianto gara: VITERBO - Via del campo scolastico, 12
Iscrizioni: Le iscrizioni devono essere effettuate online.
Le iscrizioni termineranno giovedì 3 ottobre 2019 alle ore 24:00.
Organizzazione: Comitato Provinciale FIDAL Viterbo
Referenti: *Organizzazione:* Sergio Burratti 340 2471003
Iscrizioni: Marina Tedeschi 328 9078044
Regolamento: Le categorie R/C/A/J potranno disputare un numero di due gare ai fini del titolo provinciale ed ogni caso non più di due gare nella stessa giornata.
Le gare per cui si concorre per il titolo e quelle invece svolte Fuori Gara dovranno essere comunicate al momento della conferma in segreteria.
Premiazioni Campionato Provinciale: Verranno premiati i primi tre classificati tesserati della provincia di Viterbo di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.
È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

Orario 1^ Giornata

14,00	Ritrovo Disco
14,30	Disco Ci-e / Ai-e / J M-F
15:00	Ritrovo
15:30	Salto in lungo Esordienti A M-F
16,00	80 hs Ce
16,00	Salto in Lungo R/C M-F
16,15	100 hs Ci a seguire Ae / J F
16,25	110 hs Ai a seguire J M
16,00	Vortex Es. A M-F /Re-i
16,35	60 hs Ri-e
16,40	80 m Ci-e
16,50	100 m Ae /J F
A seguire	100 m Ai /J M
17,00	Salto in Lungo A/J M-F
17,10	1000 m Ri-e / Ci-e
17,10	Lancio del Giavellotto Ci-e/Ai-e /J M.F
17,20	300 m Ci-e
17,30	1500 m Ae/ J F a seguire 1500 m Ai /J M
A seguire	400 m Ae /J F a seguire 400 m Ai /J M
A seguire	2000 m Ci-e

ESORDIENTI A

Lungo – Vortex

RAGAZZI-E

60 Hs – 1000 m – Lungo - Vortex

CADETTI-E

80 hs/100 hs – 80 m – 300 m – 1000 m - 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

ALLIEVI-E /JUNIORES

110 hs/100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto – Disco

Orario 2^ Giornata

09:00	Ritrovo Martello
09:30	Martello tutte le categorie
10:00	Ritrovo
10:30	Peso Re/i
10:45	Salto in Alto Ri-e/Ci-e
10:45	300 hs Ce – a seguire Ci
11:00	200 hs Re – a seguire Ri
11:00	Salto Triplo tutte le categorie
11:10	600 m Re - a seguire Ri
11:15	200 m Ae-i/J F-M
11:30	Peso Ce/i / Ae-i /J F-M
11:30	3000 m Ae-i / J F-M
11:45	150 Ce-i
11:45	Salto in Alto Ae-i / J F-M
11:55	60 m Re - a seguire Ri
12:00	Salto Quadruplo Re/i
12:00	800 m Ae-i /J F-M
A seguire	1200 st Ce-i
A seguire	2000 st Ae-i a seguire 2000 st J F-M

RAGAZZI-E

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo

CADETTI-E

150 m - 300 hs – Alto – Triplo – Martello – Peso – 1200st

ALLIEVI-E/ JUNIORES

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st – Alto – Triplo – Martello – Peso

Gli orari possono subire variazioni in base al numero degli iscritti dopo la chiusura delle iscrizioni online. Controllare l'orario aggiornato venerdì 4 ottobre su www.fidalviterbo.it

I titoli provinciali per le gare di Marcia della categoria Ragazzi-e, Cadetti-e, Allievi-e e Juniores M-F verranno assegnati domenica 13 ottobre in concomitanza con il Trofeo Fulvio Villa di Marcia in programma a Viterbo