

## Comitato Provinciale Viterbo

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

- Data:** 5 – 6 ottobre 2019
- Luogo impianto gara:** VITERBO - Via del campo scolastico, 12
- Iscrizioni:** Le iscrizioni devono essere effettuate online.  
*Le iscrizioni termineranno giovedì 3 ottobre 2019 alle ore 24:00.*
- Organizzazione:** Comitato Provinciale FIDAL Viterbo
- Referenti:** *Organizzazione:* Sergio Burratti 340 2471003  
*Iscrizioni:* Marina Tedeschi 328 9078044
- Regolamento:** Le categorie R/C/A/J potranno disputare un numero di due gare ai fini del titolo provinciale ed ogni caso non più di due gare nella stessa giornata.  
Le gare per cui si concorre per il titolo e quelle invece svolte Fuori Gara dovranno essere comunicate al momento della conferma in segreteria.
- Premiazioni Campionato Provinciale:** Verranno premiati i primi tre classificati tesserati della provincia di Viterbo di tutte le categorie. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.
- È prevista la partecipazione degli assoluti che gareggeranno insieme alle categorie Juniores.

### Orario 1^ Giornata

14,00	Ritrovo Disco
14,30	Disco Ci-e / Ai-e / J M-F
15:00	Ritrovo
15:30	Salto in lungo Esordienti A M-F
16,00	80 hs Ce
16,00	Salto in Lungo R/C M-F
16,15	100 hs Ci a seguire Ae / J F
16,25	110 hs Ai a seguire J M
16,00	Vortex Es. A M-F /Re-i
16,35	60 hs Ri-e
16,40	80 m Ci-e
16,50	100 m Ae /J F
A seguire	100 m Ai /J M
17,00	Salto in Lungo A/J M-F
17,10	1000 m Ri-e / Ci-e
17,10	Lancio del Giavellotto Ci-e/Ai-e /J M.F
17,20	300 m Ci-e
17,30	1500 m Ae/ J F a seguire 1500 m Ai /J M
A seguire	400 m Ae /J F a seguire 400 m Ai /J M
A seguire	2000 m Ci-e

### ESORDIENTI A

Lungo – Vortex

### RAGAZZI-E

60 Hs – 1000 m – Lungo - Vortex

### CADETTI-E

80 hs/100 hs – 80 m – 300 m – 1000 m - 2000 m - Lungo – Giavellotto - Disco

### ALLIEVI-E /JUNIORES

110 hs/100 hs – 100 m – 400 m – 1500 m – Lungo – Giavellotto – Disco

## Orario 2^ Giornata

09:00	Ritrovo Martello
09:30	Martello tutte le categorie
10:00	Ritrovo
10:30	Peso Re/i
10:45	Salto in Alto Ri-e/Ci-e
<b>10:45</b>	<b>200 hs Re – a seguire Ri</b>
10:55	300 hs Ce – a seguire Ci
<b>11:00</b>	<b>400 hs Ae/J F a seguire Ai / J M</b>
11:00	Salto Triplo tutte le categorie
11:10	600 m Re - a seguire Ri
11:15	200 m Ae-i/J F-M
11:30	Peso Ce/i / Ae-i / J F-M
11:30	3000 m Ae/J F a seguire Ai / J M
11:45	150 Ce-i
11:45	Salto in Alto Ae-i / J F-M
11:55	60 m Re - a seguire Ri
12:00	Salto Quadruplo Re/i
12:00	800 m Ae/J F a seguire Ai / J M
A seguire	1200 st Ce-i
A seguire	2000 st Ae-i a seguire 2000 st J F-M

### **RAGAZZI-E**

60m – 200hs – 600m - Peso – Alto – Quadruplo

### **CADETTI-E**

150 m - 300 hs – Alto – Triplo – Martello – Peso – 1200st

### **ALLIEVI-E/ JUNIORES**

200 m – 800 m – 400 hs – 3000 m – 2000st – Alto – Triplo – Martello – Peso

***Gli orari possono subire variazioni in base al numero degli iscritti dopo la chiusura delle iscrizioni online. Controllare l'orario aggiornato venerdì 4 ottobre su [www.fidalviterbo.it](http://www.fidalviterbo.it)***

***I titoli provinciali per le gare di Marcia della categoria Ragazzi-e, Cadetti-e, Allievi-e e Juniores M-F verranno assegnati domenica 13 ottobre in concomitanza con il Trofeo Fulvio Villa di Marcia in programma a Viterbo***